

À titre d'aidant, quels sont vos besoins?

Répondez à ce questionnaire, destiné à votre équipe pharmaceutique, pour voir si vous pourriez profiter de ressources susceptibles de faciliter votre parcours d'aidant — tout en prenant soin de vous-même!

VOS BESOINS À TITRE D'AIDANT

Veillez répondre aux questions suivantes pour nous aider à en apprendre davantage sur la façon dont vous prodiguez vos soins :

J'éprouve de la difficulté à fournir des soins.

Oui Non

Je m'inquiète que les soins que je prodigue ne sont peut-être pas les meilleurs.

Oui Non

Pour fournir de meilleurs soins, j'aurais besoin de plus de renseignements.

Oui Non

Je m'inquiète au sujet des soins que j'aurai à prodiguer dans l'avenir.

Oui Non

J'aimerais avoir accès à plus de soutien pour que la prestation des soins soit plus facile.

Oui Non

VOS BESOINS EN SANTÉ

Pour nous aider à connaître l'impact que les soins que vous donnez ont sur vous, veuillez répondre aux questions suivantes :

Prodiguer des soins a des effets négatifs sur ma personne, y compris malaises et douleurs physiques (perturbation de mon sommeil ou de mes habitudes alimentaires, épuisement)

Oui Non

Prodiguer des soins affecte mon bien-être émotionnel et mental (p. ex. stress, se sentir dépassé par les événements, culpabilité)

Oui Non

J'ai dû changer mes plans personnels ou ajuster mon horaire de travail pour être en mesure de donner des soins

Oui Non

À Teva, nous avons pris l'engagement de collaborer avec nos pharmaciens partenaires pour faciliter votre parcours d'aidant.

Visitez [TevaCanada.com/Aidants](https://www.TevaCanada.com/Aidants) pour plus de ressources et du soutien.

Usage par la pharmacie

Nom de l'aidant(e) : _____

Nom du/de la patient(e) : _____

Date : _____

- Entrer le nom de l'aidant dans le système informatique de la pharmacie.
- Entrer le nom de l'aidant dans le dossier du patient.
- Revoir l'encart sur notre engagement envers l'aidant et l'insérer dans le sac d'ordonnance.
- Demander à l'aidant s'il a besoin de plus de renseignements sur le trouble de santé.
- Prendre un rendez-vous pour une consultation.

Remarque :

Conversation initiale avec l'aidant

Les scénarios suivants sont des exemples d'un adulte qui vient chercher l'ordonnance d'un parent âgé. Voyez ci-après comment aborder l'aidant pour lui demander s'il a besoin d'aide.

- Je constate que vous venez chercher l'ordonnance pour **votre mère** (ou vous l'accompagner).
- Devez-vous souvent vous occuper d'**elle** ou de sa médication?
- Comment vous organisez-vous avec tout ça?
- Êtes-vous capable de trouver du temps pour vous-même?
- Nous pouvons vous aider — faites-moi savoir si vous voulez en parler.

N'hésitez pas à adapter ces exemples pour répondre à votre style de conversation.

Avez-vous besoin de questionnaires supplémentaires ?

Communiquez avec votre délégué pharmaceutique de Teva Canada, ou téléchargez le questionnaire à [TevaCanada.com/AidantsPharmacies](https://www.TevaCanada.com/AidantsPharmacies).