

# Entreposer vos médicaments en lieu sûr

Hors de la portée et de la vue.

Conseils pour vous aider à entreposer vos médicaments en lieu sûr.

## Les empoisonnements accidentels sont en hausse

L'empoisonnement accidentel est l'une des principales causes de morbidité et de mortalité au Canada. L'empoisonnement accidentel se produit entre autres lorsqu'une personne, comme un enfant, prend un médicament qui n'était pas entreposé adéquatement. Comme les enfants sont beaucoup plus petits que les adultes, même une faible quantité de certains médicaments peut leur nuire considérablement.

**Dès aujourd'hui, vous pouvez protéger votre famille en entreposant en lieu sûr tous les médicaments qui se trouvent dans votre maison.**



## Voici des conseils pour vous aider à entreposer vos médicaments en lieu sûr



### Conservez tous les médicaments hors de la portée et de la vue des enfants, des visiteurs et des animaux domestiques

Conservez tous vos médicaments, y compris les vitamines, hors de la portée et de la vue des enfants, des visiteurs et des animaux domestiques. Nombreux sont les gens qui conservent leurs médicaments dans leur sac à main, sur le comptoir de la cuisine ou sur leur table de chevet. Ce ne sont pas des lieux sûrs, car les enfants y ont facilement accès.

### Conservez les médicaments dans leur contenant d'origine

Les gens retirent souvent leurs médicaments du contenant d'origine pour des raisons pratiques. Ne mettez jamais différents médicaments dans un même contenant. Un nombre important d'appels aux centres antipoison concerne l'ingestion de médicaments mis dans des contenants destinés aux aliments ou aux boissons. Il est préférable de conserver vos médicaments dans leur contenant d'origine muni d'un couvercle à l'épreuve des enfants.

- Certaines personnes conservent leurs médicaments dans des piluliers hebdomadaires afin de ne pas oublier de les prendre. C'est une bonne chose à faire, mais n'oubliez pas de **TOUJOURS** garder ceux-ci hors de la portée des enfants qui vivent avec vous ou qui vous visitent.



### Conservez vos médicaments dans un endroit sûr, sec et frais

Le meilleur endroit pour conserver vos médicaments est un endroit sec et frais, hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Ils doivent être placés en hauteur, idéalement dans un endroit qui se verrouille. Il est préférable de les garder à l'abri des rayons du soleil, de la chaleur et de l'humidité, car ceux-ci peuvent détériorer vos médicaments. Chaque fois que vous prenez un médicament, il est important de remettre ensuite le contenant à sa place, en lieu sûr.

- N'oubliez jamais de conserver vos médicaments sous clé et hors de la vue.

### Débarrassez-vous adéquatement des médicaments inutilisés

En conservant des médicaments inutilisés ou périmés dans votre maison, vous augmentez le risque d'accident. Si vous n'avez plus besoin d'un médicament ou qu'il est périmé, retournez-le à votre pharmacie, où il sera éliminé adéquatement. Ne le jetez pas dans la toilette ni aux ordures.

- Obtenez plus de renseignements sur l'élimination des médicaments inutilisés au [TevaCanada.com](https://www.tevacanada.com)



### Ayez le numéro de téléphone du centre antipoison sous la main

Si une personne prend accidentellement un médicament, il est important de communiquer immédiatement avec le centre antipoison. On vous dira exactement quoi faire. Chaque province et territoire a son propre centre antipoison. Vous pouvez trouver le numéro de téléphone de votre centre antipoison à [infopoison.ca](https://www.infopoison.ca).

N'oubliez pas, si vous soupçonnez qu'une personne a pris un médicament et qu'elle est inconsciente, qu'elle ne respire plus ou qu'elle a des convulsions, **composez le 911**.

- Agissez dès aujourd'hui. Rangez vos médicaments dans un endroit qui est hors de la portée et de la vue des enfants et des animaux domestiques. Vous contribuerez ainsi à les garder en sécurité.